

سفیران آگاهی

مجموعه علمی، فرهنگی و آموزشی سفیران آگاهی
دفتر رسمی مؤسسه کتابدانه در اصفهان

کتاب را
بر بام نیازهای
جهان خواهیم نشاند

📍 چهارراه تختی، نبش خیابان چهار باغ پایین و عبدالرزاق،

ابتدای کوچه شیخ السلام ۱۷

raziemanshaei @

safiranagahi.ir 🌐

09907090907 📞



درباره کتابدانه

مجموعه علمی_آموزشی کتابدانه که توسط استاد بهمن شاه بابایی با نام شرکت ره سازان جهانی کتاب به ثبت رسیده یک مجموعه فرهنگی است که با هدف ارتقای مهارت‌های ذهنی و توسعه فردی، فعالیت خود را برپایه‌ی روش‌های نوین مطالعه تقویت حافظه و افزایش تمرکز بنا نهاده است. کتابدانه تلاش می‌کند با آموزش‌های کاربردی و علمی، زمینه‌ای فراهم کند تا افراد بتوانند توانایی‌های ذهنی خود را به صورت هدفمند توسعه داده و آموخته‌هایشان را به شکلی مؤثر در زندگی شخصی، تحصیلی و حرفه‌ای به کار بگیرند.



درباره سفیران آگاهی

سفیران آگاهی یکی از دفاتر پشتیبانی کتابخانه در شهر اصفهان است که با مدیریت سرکار خانم راضیه منشئی فعالیت می‌کند و در مسیر تحقق اهداف آموزشی و فرهنگی کتابخانه گام برمی‌دارد. این مجموعه با تمرکز بر ترویج فرهنگ کتابخوانی و افزایش سطح آگاهی عمومی، در کنار برگزاری دوره‌های آموزشی کتابخانه، متناسب با نیازهای مخاطبان شهر اصفهان، اقدام به برگزاری دوره‌های تکمیلی و جلسات کتابخوانی می‌نماید تا بستری پویا برای یادگیری، رشد فردی و تعامل فرهنگی فراهم شود. در دنیای امروز و هم‌زمان با رشد شتابان تکنولوژی و هوش مصنوعی، داشتن حافظه‌ای پویا و کارآمد بیش از هر زمان دیگری ضروری است. حافظه‌ی قوی به ما کمک می‌کند آموخته‌های

خود را به درستی به کار بگیریم، کیفیت زندگی‌مان را ارتقا دهیم و در موقعیت‌های حساس، تصمیم‌هایی آگاهانه و بهینه اتخاذ کنیم و همچنین با ایجاد مسیرهای عصبی جدید در مغز، می‌توان از بروز بسیاری از بیماری‌های تحلیل برنده‌ی حافظه پیشگیری کرد و توان ذهنی را در طول زمان حفظ و تقویت نمود.



ساختار آموزشی کتابدانه شامل ۳ بخش اصلی است

۱. آموزش یادگیری سریع و توسعه‌ی ذهن بر اساس روش‌های نوین مطالعه این بخش، مرحله‌ی مقدماتی و درجه‌ای برای ورود به کتابدانه است و هدف آن آموزش مهارت‌های مطالعه، تندخوانی، افزایش تمرکز و تقویت حافظه براساس علوم اعصاب است.

۲. دوره آموزشی توسعه و تثبیت که شامل آشنایی با علوم اعصاب (نوروساینس) و فن بیان و عادت سازی (ایجاد عادت‌های خوب و ترک عادات اشتباه)، تحلیل فیلم و کتاب و ...

۳. آموزش‌های تخصصی مربی‌گری و توسعه فردی در این بخش که هسته‌ی اصلی فعالیت‌های کتابدانه محسوب می‌شود آموزش‌های تخصصی متنوعی از جمله فن بیان و سخنوری پیشرفته، مهارت‌های فروش و بازاریابی، ارائه می‌گردد. این دوره‌ها علاوه بر توانمندسازی فردی با هدف ایجاد فرصت‌های شغلی و کسب درآمد برای مربیان و آماده‌سازی افراد برای خدمت‌رسانی مؤثر به جامعه طراحی شده‌اند و نقش مهمی در ترویج فرهنگ کتابخوانی ایفا می‌کنند. هدف نهایی کتابدانه افزایش سطح آگاهی، تقویت امید و آموزش مهارت‌های کاربردی در راستای ارتقای کیفیت زندگی در میان عموم جامعه است.



۱. دوره «یادگیری سریع و توسعه ذهن»

مدرس: استاد بهمن شاه بابایی

این دوره با هدف تقویت حافظه، افزایش تمرکز و بهبود عملکرد ذهنی طراحی شده است. اگر در به خاطر سپردن مطالب، حفظ شعر یا قرآن، تسلط بر متون مطالعاتی و یا یادآوری امور روزمره با مشکل مواجه هستید، این دوره می تواند پاسخی مؤثر به نیاز شما باشد. در این دوره، با بهره گیری از تکنیک های کاربردی و تمرین های هدفمند مهارت های ذهنی شما تقویت می شود تا بتوانید با تمرکز بالاتر، حافظه ای قوی تر و عملکردی مؤثرتر در زندگی و یادگیری داشته باشید.



سرفصل های دوره یادگیری سریع و توسعه ذهن

- تکنیک های نوین تقویت حافظه
- تکنیک های افزایش حوزه دید
- تکنیک های تقویت ماهیچه چشم
- تکنیک های خلاصه نویسی
- تکنیک های یادگیری مطالب تخصصی
- تکنیک های مرور و بخاطر سپاری
- تکنیک های حفظ فرمول
- تکنیک های حفظ اعداد طولانی
- تکنیک های حفظ شعر و قرآن
- تکنیک های افزایش اعتماد به نفس
- تکنیک های برنامه ریزی
- تکنیک های تقویت توجه و تمرکز
- تکنیک های جلوگیری از حواس پرتی
- تکنیک های مدیریت افکار مزاحم
- تکنیک های صندلی تمرکز
- تکنیک های مدیریت زمان خواب و بیداری
- تکنیک های مدیریت استرس و نگرانی
- جدول برنامه ریزی مرور
- جزوه درس نامه و زمان بندی تمرینات
- و ده ها آموزش خوب دیگر



۲. دوره «توسعه و تثبیت»

مدرسین: استاد بهمن شاه‌بابایی، خانم مائده شجاعی، شیرین ربانی

این دوره با تمرکز بر آشنایی با علوم نوروساینس (علوم اعصاب) و مدیریت ذهن طراحی شده است؛ مدیریتی که به بهبود شیوه‌ی تفکر، برنامه‌ریزی، انجام کارها و تصمیم‌گیری در زندگی فردی و حرفه‌ای منجر می‌شود. هنرجویان می‌آموزند چگونه با استفاده‌ی آگاهانه از ظرفیت‌های ذهنی خود، پردازش اطلاعات را بهبود بخشند و در شرایط چالش‌برانگیز، تصمیم‌هایی مؤثر و هوشمندانه اتخاذ کنند. با بهره‌گیری از مفاهیم نوروساینس، تمرکز و حافظه تقویت شده و عملکرد مغز در حوزه‌هایی مانند یادگیری مهارت‌های جدید، تصمیم‌گیری‌های مهم، ارتباطات مؤثر، مدیریت افکار و احساسات، افزایش تمرکز، و ایجاد و تثبیت عادت‌های جدید به صورت هدفمند ارتقا می‌یابد.

در مجموع، این دوره با تلفیق نوروساینس، فن بیان و توسعه فردی، زمینه‌ساز ایجاد تغییراتی مثبت، عمیق و پایدار در زندگی فردی و حرفه‌ای خواهد بود.

سرفصل‌های دوره توسعه و تثبیت

- تثبیت مهارت تندخوانی و تقویت حافظه
- درسنامه‌های نوروساینس (آشنایی با شاه‌راه حافظه در مغز)
- مهارت‌های ارتباط مؤثر
- تکنیک‌های هوش کلامی در فن بیان
- تکنیک‌های لحن و صدا سازی در فن بیان
- اصلاح باورهای بازدارنده در جهت رسیدن به خواسته‌ها
- ایجاد باورهای سازنده در جهت رسیدن به خواسته‌ها
- تکنیک‌های حفظ لغات انگلیسی



۳. دوره «کوچینگ»

مدرسین: استاد بهمن شاه‌بابایی، خانم مائده شجاعی

این دوره با تمرکز بر تقویت مهارت‌های سخنوری و کوچینگ فردی طراحی شده است و به شرکت‌کنندگان کمک می‌کند با اطمینان و تسلط بیشتر در موقعیت‌های گفتاری و حرفه‌ای حضور پیدا کنند. در این دوره، اصول کاربردی سخنرانی مؤثر از جمله غلبه بر ترس از سخنرانی، کنترل زبان بدن و آمادگی‌های ضروری پیش از سخنرانی برای افزایش اعتماد به نفس و اثرگذاری آموزش داده می‌شود. در کنار مهارت‌های ارتباطی، مدیریت زمان نیز بخش مهمی از این دوره را تشکیل می‌دهد. دلایل رایج ضعف در مدیریت زمان بررسی شده و راهکارهای عملی برای استفاده بهینه از زمان ارائه می‌شود. هدف این دوره، توانمندسازی افراد برای بیان شفاف، حضور حرفه‌ای، مدیریت بهتر زمان و عملکرد مؤثرتر در زندگی شخصی و کاری است.

سرفصل‌های دوره کوچینگ

- فن بیان و سخنوری
- فن بیان تخصصی (تمرینی و عملی)
- افزایش اعتماد به نفس در سخنوری و تدریس
- آموزش معارفه و تدریس
- اتیکت و ارتباط مؤثر
- آموزش برگزاری کلاس
- تحلیل فیلم و کتاب
- تکنیک‌های رهبری تیم
- تکنیک‌های فروش، مذاکره و متقاعد سازی
- تکنیک‌های تبلیغات مؤثر



دوره «VIP توسعه فردی، فروش و راهبری»

مدرس: استاد بهمن شاه بابایی

این دوره با تمرکز بر توسعه فردی، مهارت‌های راهبری و اصول حرفه‌ای فروش طراحی شده است و به شرکت‌کنندگان کمک می‌کند مسیر رشد شخصی و حرفه‌ای خود را هدفمندتر طی کنند. در این دوره، نگرش صحیح در فروش، مدیریت ارتباط با مشتری، مهارت‌های تأثیرگذاری، راهبری تیم و بهبود عملکرد فردی آموزش داده می‌شود. این دوره برای افرادی مناسب است که به دنبال ارتقای توانمندی‌های فردی، بهبود ارتباط با مشتریان، ایفای نقش مؤثرتر در رهبری تیم یا کسب و کار و حرفه‌ای‌سازی فرآیند فروش و ارائه خدمات هستند. شرکت در این دوره، دیدی جامع و کاربردی برای موفقیت شغلی و زندگی حرفه‌ای فراهم می‌کند.



دوره «فروش»

مدرس: خانم طاهره امیری

این دوره با تمرکز بر نگرش صحیح در فروش و راهکارهای عملی فروشندگان موفق طراحی شده است و به شرکت‌کنندگان کمک می‌کند جذب مشتری را افزایش داده و فرآیند فروش را مؤثرتر مدیریت کنند.

این دوره برای فعالان حوزه فروش، مدیریت فروش، خدمات پس از فروش و ارائه خدمات مناسب است و راهکارهایی کاربردی برای بهبود عملکرد و عبور از چالش‌های فروش ارائه می‌دهد.



دوره «بازاریابی خدمت دار»

مدرس: آقای وحیدپور اسماعیلی

این دوره با تمرکز بر بازاریابی خدمت محور طراحی شده است و می آموزد چگونه به صورت هدفمند اعتماد مخاطب را جلب کرده و ارتباطی پایدار و بلندمدت با مشتریان ایجاد کنید. در این رویکرد، به جای فروش یک باره، بر ارزش آفرینی مستمر، اقدامات کوچک و ایجاد تعهدهای تدریجی تمرکز می شود؛ روشی که به افزایش اعتماد، وفاداری مشتریان و توسعه کسب و کار منجر خواهد شد.

این دوره به ویژه برای کسب و کارهای خدماتی کاربردی است و به فروشندگان، مدیران فروش، کارآفرینان و علاقه مندان به بازاریابی کمک می کند تا استراتژی هایی عملی و هدفمند برای جذب و نگهداشت مشتری بیاموزند.



دوره «هوش معنوی ثروت»

مدرس: دکتر کاوه حقوقی

این دوره با تمرکز بر هوش معنوی در مسیر خلق ثروت و موفقیت فردی طراحی شده و به شرکت‌کنندگان کمک می‌کند نگرش خود نسبت به پول، موفقیت و رشد شخصی را بازنگری کنند. در این دوره، ارتباط میان باورهای درونی، ذهنیت فردی و نتایج مالی و شغلی بررسی می‌شود و راهکارهایی برای اصلاح نگرش‌ها و افزایش آگاهی ارائه می‌شود.

شرکت‌کنندگان می‌آموزند موانع ذهنی را شناسایی کنند، ارتباط سالم با ثروت برقرار کنند و تصمیم‌های آگاهانه‌تری در زندگی شخصی و حرفه‌ای بگیرند. این دوره برای همه علاقه‌مندان به رشد فردی و توسعه آگاهی مناسب است.



دوره «فرماندهی شخصیت»

مدرس: استاد بهمن شاه‌بابایی

این دوره با تمرکز بر پرورش مهارت‌های رهبری واقعی، تصمیم‌گیری حکیمانه، تقویت اراده و پیشرفت فردی طراحی شده است. شرکت‌کنندگان با اصول پایه رهبری، خودآگاهی، کنترل درونی و مدیریت توان فردی آشنا می‌شوند تا در موقعیت‌های چالش‌برانگیز تصمیم‌ها و رفتارهای مؤثر اتخاذ کنند.

شرکت در این دوره به شما کمک می‌کند نیروی درونی خود را تقویت کرده، تصمیم‌های آگاهانه‌تر بگیرید، اراده و خودباوری خود را افزایش دهید و مسیر توسعه فردی و حرفه‌ای خود را با قدرت و اثرگذاری پیش ببرید.



دوره «ورزش کتابدانه»

مدرس: آسا موسوی

این دوره با هدف آموزش تمرین‌های کاربردی، تقویت جسم و ذهن و ارتقای سبک زندگی فعال طراحی شده است. تمرین‌ها برای افراد با هر سطح جسمانی و در هر سن مناسب بوده و نیازی به تجهیزات پیچیده یا تجربه قبلی ندارد. فواید دوره شامل تقویت سلامت جسمانی، بهبود تناسب اندام، افزایش انرژی و انگیزه، کاهش استرس، ارتقای تمرکز و بهبود اعتماد به نفس است. این دوره برای همه افرادی که به دنبال سبک زندگی سالم، افزایش انرژی و رشد فردی هستند مناسب است.



دوره‌های «آموزش زبان در کتابخانه»

دوره جامع زبان انگلیسی

این دوره مسیر کامل یادگیری زبان انگلیسی را از پایه تا پیشرفته پوشش می‌دهد:

بخش اول: گرامر، واژگان پایه، تلفظ و مهارت‌های ارتباطی اولیه

بخش دوم: تمرین مکالمه، درک مطلب و نوشتار پیشرفته

مناسب برای افرادی که می‌خواهند زبان را به صورت سیستماتیک و کاربردی یاد بگیرند.

دوره واژگان ۵۰۴ انگلیسی

تمرکز بر ۵۰۴ واژه ضروری انگلیسی با درس‌های موضوعی و تمرین‌های کاربردی برای تثبیت واژگان و تقویت مکالمه، نوشتار و درک مطلب.

مناسب برای سطوح مبتدی تا متوسط و افرادی که می‌خواهند دایره لغات خود را سریع و مؤثر افزایش دهند.



دوره «شخصیت‌شناسی انیاگرام»

روش برگزاری:

آنلاین (سایت کتابخانه) - مدرس: خانم ساغر شب‌نمی

حضور (دفتر سفیران آگاهی)

این دوره ۹ تیپ شخصیتی انیاگرام را معرفی کرده و شرکت‌کنندگان را با ویژگی‌ها، سبک‌های ارتباطی و محیط‌های مرتبط با هر تیپ آشنا می‌کند. هدف دوره افزایش خودشناسی، شناسایی نقاط قوت و ضعف، بهبود مهارت‌های ارتباطی و ایجاد روابط سالم‌تر و مؤثرتر است. این دوره برای همه سنین مناسب بوده و رشد فردی، مادی و معنوی را تقویت می‌کند.



دوره «تولید محتوا با هوش مصنوعی»

این دوره با هدف آشنایی با هوش مصنوعی و کاربردهای عملی آن برای افزایش سرعت، کیفیت و بهره‌وری طراحی شده است. ابزارهای هوش مصنوعی در چهار دسته متن‌محور، تصویرمحور، ویدئویی و صوت‌محور بررسی می‌شوند و نقش مؤثری در بهبود فرآیندهای کاری و تولید محتوا دارند.

دوره برای تولیدکنندگان محتوا، طراحان، معلمان، دانش‌آموزان و همه افرادی که می‌خواهند امور خود را سریع‌تر و حرفه‌ای‌تر انجام دهند مناسب است. حتی مادران خانه‌دار نیز می‌توانند از این مهارت برای ارتقای کیفیت زندگی روزمره بهره ببرند.



دوره «آموزش فن بیان»

این دوره با هدف آموزش اصول و کاربردهای فن بیان طراحی شده و به شرکت کنندگان کمک می‌کند صدایی رساتر و تأثیرگذارتر داشته باشند. با تمرین‌های عملی صدا سازی، تقویت حنجره و تکنیک‌های افزایش اعتماد به نفس، افراد می‌توانند روابط شخصی و حرفه‌ای مؤثر برقرار کنند.

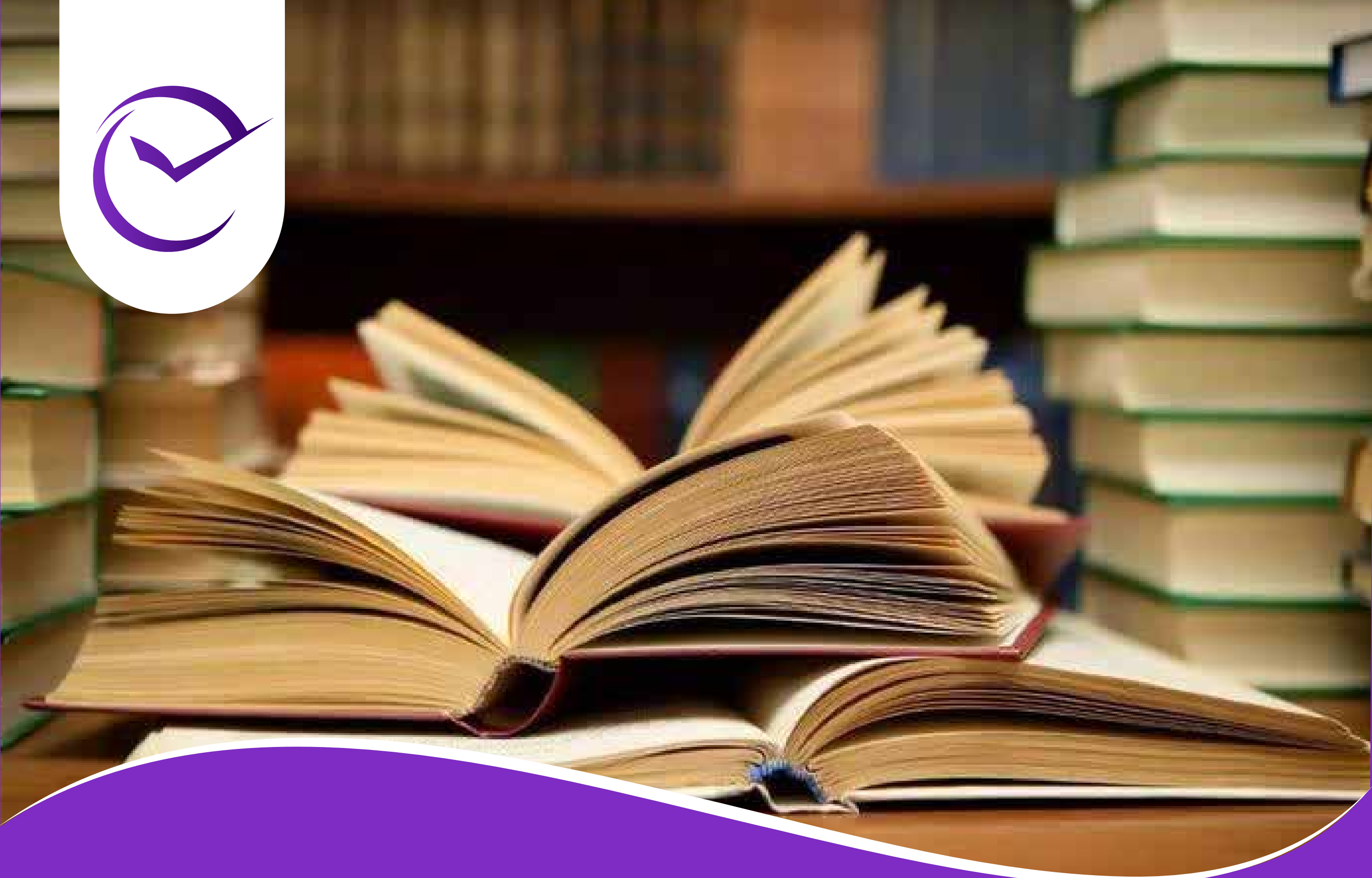
این دوره برای سخنرانان، معلمان، وکلا، گویندگان، بازیگران و همه کسانی که نیاز به ارتباط مؤثر با دیگران دارند مناسب است و مهارت‌هایی مانند جذب مخاطب، نمایش توانمندی‌ها، افزایش اعتماد به نفس و تأثیرگذاری را تقویت می‌کند.



دوره «تسخیر قلب همسر»

این دوره با هدف آموزش راهکارهای ارتباط مؤثر بین زوجین طراحی شده و تکنیک‌هایی برای بهبود کیفیت ارتباط، درک متقابل و گرم‌تر شدن کانون خانواده ارائه می‌دهد.

دوره به صورت حضوری برگزار می‌شود و برای تمام زوجها و همچنین دختران و پسران مجرد در سن ازدواج مناسب است تا آمادگی لازم برای ایجاد زندگی مشترک سالم و موفق را کسب کنند.



«جلسات تحلیل کتاب»

دفتر سفیران آگاهی جلسات هفتگی تحلیل کتاب‌های توسعه فردی و انگیزشی را به صورت حضوری و آنلاین برگزار می‌کند. این جلسات با هدف افزایش سرانه مطالعه، ترویج فرهنگ کتابخوانی و ارتقای آگاهی فردی و اجتماعی طراحی شده‌اند و فرصتی برای گفت‌وگو، یادگیری عمیق و تبادل تجربه فراهم می‌کنند. شرکت‌کنندگان علاوه بر مطالعه کتاب‌های کاربردی، می‌آموزند نکات کلیدی را استخراج کرده و آن‌ها را به صورت عملی در زندگی شخصی و حرفه‌ای به کار بگیرند.